

12. Kotivara

Kotivara on osa omatoimista suojelua

Kotivara - talouskohtainen varmuusvara

- koostuu tavanomaisista elintarvikkeista
- voi vaihdella sisällöltään talouden ruokatottumusten mukaan

sisältää mm.

- astioita veden varastointiin
- lääkkeitä
- joditabletit
- talouskohtaisia välttämättömyystavaroita
- riittää kahdeksi viikoksi

Kotivaraa käytetään jatkuvasti, päivittäin.

Erityisen tarpeellista se on poikkeuksellisissa tilanteissa, kuten jos

- joku perheenjäsen sairastuu,
- jakelua koskeva häiriö estää hankinnat kaupasta,
- kelirikko, liikennehäiriö tms. estää yhteydet tai
- poikkeusolot, onnettomuus tms. keskeyttävät normaalin elämänkulun

Suositus kotivaran elintarvikkeista yhdelle henkilölle kahdeksi viikoksi:		
1 kg	maitojauhetta	100 g:n pusseissa
2 kg	lihaa, kalaa, makkaraa	esim. säilykkeitä, liemikuutioita ja tyhjiöpakattuja leikkeleitä
800 g	leivänpääallista	juustoja, voileipätahnoja, marmeladia, keitettyjä munia
1 kg	jauhoja, aamiaismuroja	makaronia, jälkiruokajauheita
2,5 kg	erilaista leipää	näkkileipää, pakastettuja tai pakattua limppua, korppuja, keksejä
2 kg	juureksia, kasviksia	perunoita, porkkanoita, kaalia, kuivattuja herneitä
1 kg	marja- ja hedelmävalmisteita	säilykkeitä ja pakasteita
1 l	mehutiivistettä	saadaan noin 5 l mehua
500 g	rasvaa	voita, margariinia tai öljyä
4 kg	sekalaisia kuiva-aineita	pikakahvia, teetä tai kaakaota, sokeria, kestopakkaa, mausteita, makeisia ja suolaa

Muista erikseen lapset, vanhukset ja sairaat! Muista myös vesi!

Tuotteet on suojattava. Suojatavoista yksinkertaisin on huuhtomisen kestävien pakkausten käyttäminen.

Lisäksi huoneistossa tulisi olla

- **tiivistystarvikkeita** ulko-ovien, ikkunoiden ja ilmanvaihtoventtiilien omatoimiseen tiivistämiseen: esimerkiksi ilmastointiteippiä tai vastaavaa leveää muoviteippiä.
- **taskulamppu**, kynttilöitä ja tulitikkuja
- paristoilla toimiva **radio**